

### **Trommeln für Manege und Seele**

**Gaarden.** Der AWO Kinder- und Jugendzirkus Beppolino erweitert sein Programm mit einem neuen Projekt, dem Fit-Ball-Trommeln. Mit Drum-Sticks wird auf dem großen Gymnastikball getrommelt, und nach Musik oder eigenen Klangideen erarbeiten die Teilnehmer Choreografien. „Das macht nicht nur Spaß, sondern es können auch Spannungen abgebaut und in positive Energie und inneres Gleichgewicht umgewandelt werden“, erläutert Zirkusleiter Hans Jäger von der Arbeiterwohlfahrt. Fit-Ball-Trommeln ist ein Projekt für alle Altersklassen und wird gefördert durch den Stadtteilstiftungs Gaarden. Das Projekt beginnt am Dienstag, 22. Januar, um 16.30 Uhr in der Turnhalle der Hans-Christian-Andersen Schule (Ecke Ostring/Stoschstraße). Weitere Informationen unter [h.jaeger@awo-kiel.de](mailto:h.jaeger@awo-kiel.de) oder Tel. 0152/09 606 329. mag